

# Franklin Falcons

## ¡Fun Run de Franklin todavía está en marcha!

El Fun Run es un 5K, que es aproximadamente 3.1 millas  
¿Cuántos participantes podemos obtener?

### Cambios:

- correrá solo o con su familia. Un padre o hermano mayor debe estar con usted por razones de seguridad. Pueden correr contigo o conducirte junto a.
- Puedes elegir el día y la hora en que corres.  
(Cualquier día entre el 17 de abril y el 1 de mayo)
- Elegirás tu propia ruta (5K o 3.1 millas).
- Pídale a un padre o hermano que le tome fotos.

### Estas son las reglas: ¡

- Mantente a salvo! Usted y su familia pueden correr juntos. Este no es un momento para correr con amigos. Recuerde mantener pautas de distanciamiento social.
- Planifica tu ruta con un padre.
  - El Fun Run es un 5K, que es de aproximadamente 3.1 millas.
  - Asegúrese de estar corriendo en un área segura.
  - Corre en tu propio vecindario.
  - Esté atento a los automóviles al cruzar las calles.
  - No cruce las vías del ferrocarril.
  - Permanezca en las aceras donde estén disponibles.
- Calienta antes de comenzar.
- Lleva agua contigo.
- Mientras corre, haga que un miembro de su familia le tome una foto para compartir con nosotros en la escuela. Lo publicaremos en la página web de nuestra escuela.
- Puede usar una aplicación en un dispositivo móvil para rastrear su distancia y tiempo, si tiene una.

Cuando haya completado la carrera divertida, envíe fotos de su carrera, su nombre y los nombres de los que corrieron con usted a su maestro. Luego agregaremos sus nombres a nuestra lista de Fun Runners.

¡Veamos cuántos nombres podemos obtener en nuestra lista! Puede ser usted, sus hermanos y hermanas pequeños, sus hermanos y hermanas mayores, padres, tías, tíos y abuelos.

Cada miembro de la familia Franklin que envíe una foto o envíe un correo electrónico al maestro con los nombres de los que corrieron el 5K, recibirá una camiseta de Fun Run.

# Prepárate Prepárate i Corre!

